

NUOVA STAGIONE

 **SWIM** 
ACADEMY

**Ti ricordi quando hai
imparato a nuotare?**

**Una sensazione indescrivibile,
sentirsi liberi nell'acqua.**

**PREVENDITE
DAL 29 LUGLIO**



**SCUOLA NUOTO
BAMBINI e ADULTI**

CORSO GESTANTI

**CORSI BABY NUOTO
3-36 MESI**

**ACQUATICITA'
3-4 ANNI**

**QUI A FUTURA, AIUTIAMO
I BAMBINI A VIVERE
QUESTA ESPERIENZA IN
MODO SICURO
E DIVERTEMENTE!**

**PROVA GRATUITA
AFFRETTATI POSTI LIMITATI**

NUOVA STAGIONE

SWIM
ACADEMY

CORSI BABY NUOTO

Stimolano lo sviluppo motorio e la coordinazione, rafforzano il sistema immunitario, favoriscono l'autonomia e la sicurezza in acqua, creando un legame speciale tra genitore e bambino attraverso il gioco e il divertimento.



CON GENITORE
IN ACQUA

CORSO GESTANTI

Il corso è rivolto a tutte le future mamme. In acqua, l'assenza di gravità alleggerisce i dolori articolari, migliora la circolazione, la respirazione e aiuta a prepararsi al parto in un ambiente rilassante e sicuro.



ACQUATICITA'

Sono corsi per bambini di 3-4 anni, fondamentali per la loro crescita e sviluppo. Stimolano la coordinazione, la forza muscolare e la consapevolezza del proprio corpo. Inoltre, l'acqua è un ambiente sicuro e divertente che favorisce l'autonomia e la socializzazione.



CORSI NUOTO ADULTI

Questi corsi non servono solo a imparare a nuotare ma migliorano la forma fisica e la resistenza cardiovascolare, tonificano i muscoli, alleviano lo stress e favoriscono il benessere psicologico. Inoltre, nuotare è un'attività a basso impatto sulle articolazioni, adatta a tutte le età e aiuta a prevenire diverse patologie.

